

# Post O.P. meðferð eftir lærbrot

## Negling.

**Fótaferð að morgni með aðstoð sjúkraþjálfafa.**  
Fótaferð að kvöldi x 1.  
Má ganga að sársaukamörkum.

Hvetja íbúann til að anda drúpt og hósta, þegar hann er tekinn fram úr.

## Skráning

Tilkynning um heimkomu íbúa eftir aðgerð.

Láta sjúkraþjálfun vita að íbúi sé væntanlegur heim.

Sjá til þess að há göngugrind sé til staðar á sambýlinu.

Undirbúa rúm, fá þríhyrnan kodka hjá sjúkraþjálfara. Setja aukakodka í rúmið.

Fá hækkun á W.C hjá sjúkraþjálfafa.

Setja hreyfiskynjara í rúmið.

Fá sessu í stól hjá iðjuþjálfafa.

## Gerviliður.

**Fótaferð að morgni með aðstoð sjúkraþjálfara. Fyrstu dagana.**

Færa viðkomandi nálægt rúmbrík þeim megin sem brotið er.

Hafa rúm nógu hátt, þannig að viðkomandi þurfi ekki að beygja mjöðm meira en 90°.

Einn starfmaður passar fótinn, annar lyftir undir herðar.

Reyna að láta viðkomandi stíga í fótinn og taka skref upp að sársaukamörkum.

Hvetja íbúann til að anda drúpt og hósta.