

Alla virka daga Kl.13:15 er Slökunarhugleiðing (gegnum sjónvörp íbúa), tilvalið þegar verið er að leggja sig að hlusta á slökunarútsendinguna.

Öldungur hf. opnaði hjúkrunarheimilið Sóltún 7. janúar 2002. Heimilið hefur þjónustusamning við ríkið um rekstur til næstu 25 ára. Íbúar heimilisins eru 92. Markmið Sóltúns er að veita íbúum sínum bestu hjúkrun og aðra þjónustu sem völ er á, á hverjum tíma og vera aðlaðandi starfsvettvangur. Allir þættir varðandi hönnun húsnæðis og val á hús- og tækjabúnaði hefur miðast við það. Sóltún tekur þátt í að mennta fagfólk innan heilbrigðisþjónustu í samvinnu við

Föstudagur 15.12.2006

Kl. 11 Smíðar í iðjuþjálfunarsal

Kl.12:00-13:30 Jólahaðborð fyrir starfsfólk Sóltúns í samkomusal- starfsaldursviðurkenningar veittar og hugvekja

Kl. 14:30 Upplestur úr jólabók í samkomusal (nánar auglýst síðar)

Mánudagur 18.12.2006

Kl.11 Erla Blöndal syngur við undirleik Gunnars Gunnarssonar í samkomusal

Kl.11:30 Útiloft og hressandi göngutúr á aðventu með íbúum á 2.hæð

Kl. 13:00 Ljóð og kveðskapur í iðjuþjálfunarsal

Kl. 14:00 Jólalögg í garðskála ef viðrar

Kl. 15:30 Þrjónaklúbbur í iðjuþjálfunarsal

Priðjudagur 19.12.2006

Kl. 10:00 Boccia (hægur)

Kl: 11:00 Söngur í iðjuþjálfun, íbúar 2.hæðar

Kl. 13:30 Boccia (hraður)

Kl. 15:30 Kvikmyndin sýnd í sjónvörpum í dagstofum á öllum hæðum

Miðvikudagur 20.12.2006

Kl. 10:45 Helgistund 2. hæð BC og kl. 11.15 helgistund 2. hæð DE

Kl. 14:00 Jólalögg í samkomusal

Kl. 15:30 Spilahópur, vist og brids í samkomusal

Fimmtudagur 21.12.2006

Kl.10:00 Hugar- og listasmiðja í iðjuþjálfunarsal

Kl. 11:00 Ökuferð á Sóltúnsbílum með íbúum 2. hæðar að skoða jólaljósin

Kl. 13:00 Handverkshópur í iðjuþjálfunarsal

Kl. 15:30 Kvikmynd sýnd í sjónvörpum

Föstudagur 22.12.2006

Kl. 11 Smíðar í iðjuþjálfunarsal

Kl. 14:00 Upplestur úr jólabók

Aðstandendur geta fengið sendar auglýsingar í tölvupósti, um uppákomur í

Sóltúni. Vinsamlegast hafið samband við móttökuna.

Aðstandendur geta fengið raflykil að útidrym gegn vægu skilgjaldi í móttöku Sóltúns.



FRÉTTIR ÚR SÓLTÚNI

27.11.2006

AÐVENTAN Í SÓLTÚNI

Eins og undanfarin ár býður Sóltún íbúum sínum og starfsfólki upp á fjölbreytta, hátíðlega, fróðlega og skemmtilega dagskrá á aðventunni.

Mánudagur 27.11.2006

Kl.11 Upplestur úr „Brekukotsannál“ eftir Halldór Laxnes í iðjuþjálfunarsal

Kl.11:30 Útiloft og hressandi göngutúr á aðventu með íbúum á 2.hæð

Kl. 13:00 Laufabrauðsskurður og steiking með íbúum á 2.hæð

Kl. 13:00 Ljóð og kveðskapur í iðjuþjálfunarsal

15:30 Þrjónaklúbbur í iðjuþjálfunarsal

Priðjudagur 28.11.2006

Kl. 10:00 Boccia (hægur)

Kl. 10:30 Laufabrauðsskurður og steiking með íbúum á 1.hæð DE

Kl: 11:00 Söngur í iðjuþjálfun, íbúar 2.hæðar

Kl.13:00 Íbúar á 1.hæð fara á Kjarvalsstaði

Kl. 13:30 Boccia (hraður)

Kl. 15:30 Kvikmynd sýnd í sjónvörpum

Miðvikudagur 29.11.2006

Kl. 10.30 Kertasteypa í iðjuþjálfunarsal

Kl. 10:45 Helgistund 2. hæð BC og kl. 11.15 helgistund 2. hæð DE

Kl. 11:00 Börn úr Hlíðaskóla syngja jólalög fyrir íbúa 1.hæð

Kl. 13:00 Laufabrauðsskurður og steiking með íbúum á 1. og 3.hæð

13:30 Fyrirlestur í fræðslusal „Punglyndi og kvíðaraskanir“ Ómar Ívarsson geðlæknir flytur

Kl. 14:30 Handaæfingar í iðjuþjálfunarsal

Kl. 15:30 Spilahópur, vist og brids í samkomusal

Kl. 16:30 Aðventustund fyrir starfsfólk Sóltúns og fjölskyldur þeirra í samkomusal, á vegum Sóltúns og Laugarneskirkju. Sr. Bjarni Karlsson flytur hugvekju og Erla Blöndal syngur við undirleik Gunnars Gunnarssonar. Veitingar í boði Sóltúns.

Í ÞESSU TÖLUBLAÐI

ADVENTAN 1 27.-29.NÓV

ADVENTAN 2 30.NÓV-6.DES

ADVENTAN 3 7.-14. DES

ADVENTAN 4 14.-22. DES

Athugið að ekki er um tæmandi dagskrá að ræða. Fylgist með á heimasíðu Sóltúns www.soltun.is og á auglýsingarsskiltum á göngum og setustofum í Sóltúni.

VIÐ LEGGJUM ÁHERSLU Á:

- Sjálfraði einstaklingsins
Virðingu fyrir einkalífi
Athafnaþrá sé mætt
Öryggi og vellíðan
Starfsemin í stöðugri endurskoðun
Virkt gæðaeftirlit með þjónustu



Fimmtudagur 30.11.2006

Kl. 10:00 Hugar- og listasmiðja í iðjubjálfunarsal

Kl. 13:00 Jólhandverkshópur í iðjubjálfunarsal

Kl. 15:30 Kvikmynd sýnd í sjónvörpum í dagstofum á öllum hæðum

Föstudagur 01.12.2006

Kl. 11:00 Smíðar í iðjubjálfunarsal

Kl. 14:00 Upplestur úr jólabók í samkomusal: Guðrún Sigfúsdóttir les úr bókinni um „Ólafíu“.

Kl. 14:30 Reynir Traustason les úr bókinni „Lífið í Djúpinu“ í samkomusal

1. Sunnudagur í aðventu 03.12.2006

Kl. 17:30 Kór Borgarholtsskóla syngur nokkur jólalög undir stjórn Báru Grímsdóttur í samkomusal

Mánudagur 04.12.2006

Kl. 10:30 Verslunin Verðlistinn verður með sölu á kvenfatnaði í samkomusal

Kl. 11:00 Upplestur úr „Brekukotsannál“ eftir Halldór Laxnes í iðjubjálfunarsal

Kl. 11:30 Útiloft og hressandi göngutúr á aðventu með íbúum á 2. hæð

Kl. 13:00 Smákökubakstur með íbúum á 2. hæð (eldhús BC)

Kl. 13:00 Ljóð og kveðskapur í iðjubjálfunarsal (ný rómantík)

Kl. 15:30 Prjónaklúbbur í iðjubjálfunarsal

Priðjudagur 05.12.2006

Kl. 10:00 Boccia (hægur)

Kl. 10:30 Laufabrauðsskurður og steiking með íbúum á 1. hæð BC

Kl. 10:30 Smákökubakstur með íbúum á 1. hæð DE

Kl. 11:00 Söngur í iðjubjálfun, sungið verður með íbúum á 2. hæð í setustofu B

Kl. 12-13:30 Jólahlaðborð hjá íbúum á 3. hæð og gestum þeirra kl. 12:00-13:30 í samkomusal. Aðalheiður Þorsteinsdóttir leikur á píanó og sungin verða jólalög. Jón Jóhannsson djákni flytur hugvekju.

Kl. 15:30 Kvikmynd sýnd í sjónvörpum

Miðvikudagur 06.12.2006

Kl. 10:30 Kertasteypa í iðjubjálfunarsal

Kl. 10:45 Helgistund 2. hæð BC og kl. 11.15 helgistund 2. hæð DE

Kl. 13:00 Smákökubakstur með íbúum á 3. hæð (eldhús BC)

Kl. 14:30 Handaæfingar í iðjubjálfunarsal

Kl. 15:30 Spilahópur, vist og brids í samkomusal

Fimmtudagur 07.12.2005

Kl. 11:00 Tónleikaferð í Hafnarborg með íbúum á 3. hæð

Kl. 12:00-13:30 Jólahlaðborð hjá íbúum á 1. hæð og gestum þeirra í samkomusal. Áslaug Gunnarsdóttir spilar á píanó og Ingileif B. Þórsdóttir syngur. Jón Jóhannsson djákni flytur hugvekju og jólalög verða sungin.

Kl. 13:30 Smákökubakstur með íbúum á 2. hæð (eldhús DE)

Kl. 14:00 Jólaföndur hjá íbúum á 2. hæð

Föstudagur 08.12.2005

Kl. 11:00 Börn frá Leikskólanum Hofi heimsækja íbúa Sótlúns í samkomusal

Kl. 14:00 Upplestur úr jólabók í samkomusal : Bjarki Bjarkason les úr bókinni Ísland í aldanna rás

Mánudagur 11.12.2006

Kl. 11 Upplestur úr „Brekukotsannál“ eftir Halldór Laxnes í iðjubjálfunarsal

Kl. 11:30 Útiloft og hressandi göngutúr á aðventu með íbúum á 2. hæð

Kl. 13:00 Smákökubakstur með íbúum á 3. hæð (eldhús DE)

Kl. 13:00 Ljóð og kveðskapur í iðjubjálfunarsal

Kl. 15:30 Prjónaklúbbur í iðjubjálfunarsal

Priðjudagur 12.12.2006

Kl. 10:00 Boccia (hægur)

Kl. 11:00 Jólaglögg, piparkökur og söngur hjá íbúum 1. hæð DE í garðhúsinu

Kl. 12-13:30 Jólahlaðborð hjá íbúum á 2. hæð og gestum þeirra kl. 12:00-13:30 í samkomusal. Lilja Hjaltadóttir spilar á fiðlu og Kristinn Örn Kristinsson leikur á píanó. Jón Jóhannsson djákni flytur hugvekju og jólalög verða sungin.

Kl. 15:30 Kvikmyndin sýnd í sjónvörpum í dagstofum á öllum hæðum

Miðvikudagur 13.12.2006

Kl. 10:30 Smákökubakstur með íbúum 1. hæð BC

Kl. 10:45 Helgistund 2. hæð BC og kl. 11.15 helgistund 2. hæð DE

Kl. 11:00 Krakkar úr Laugarnesskóla heimsækja íbúa á 3. hæð

Kl. 14:00 Jólaföndur hjá íbúum á 2. hæð

Kl. 14:00 Jólásala handverka verður í kaffiteríu, nýbakaðar vöflur og súkkulaði.

Kórinn „Kátir karlar syngja undir stjórn Árna Ísleifssonar“ kemur kl. 15:00

Fimmtudagur 14.12.2006

Kl. 10:00 Hugar- og listasmiðja í iðjubjálfunarsal

Kl. 11:00 Ökuferð á Sóltúnsbílnum með íbúum 2. hæðar að skoða jólaljósin

Kl. 13:00 Jólhandverkshópur í iðjubjálfunarsal

Kl. 14:00 Jólabíó í samkomusal (nánar auglýst síðar)

Kl. 15:30 Kvikmynd sýnd í sjónvörpum