

ÖLDUNGUR HF.

Sóltún 2  
105 Reykjavík  
Ísland  
Sími: 590 6000  
Bréfsími: 590 6001  
Tölvupóstfangl: soltun@soltun.is

Öldungur hf. opnaði hjúkrunarheimilið Sóltún 7. janúar 2002. Heimilið hefur þjónustusamning við ríkið um rekstur til næstu 25 ára. Íbúar heimilisins eru 92. Markmið Sóltúns er að veita íbúum sínum bestu hjúkrun og aðra þjónustu sem völ er á, á hverjum tíma og vera aðlaðandi starfsvettvangur. Allir þættir varðandi hönnun húsnæðis og val á hús- og tækjabúnaði hefur miðast við það. Sóltún tekur þátt í að mennta fagfólk innan heilbrigðisþjónustu í samvinnu við

Mánudagur 19.12.2005

Garðskála-glögg (háð veðri)  
Morgunstund 2.hæð DE kl. 10-11  
Leshópur 2.hæð

Priðjudagur 20.12.2005

Söngur í iðjubjálfun, íbúar 2.hæðar kl.11:00  
Endurminningarhópur 2.hæð kl.13:00  
Bíó í samkomusal – Jólamynd kl. 14:00  
Guðrún Jóhannsdóttir les fyrir íbúa 3.hæð BC kl. 15:00

Miðvikudagur 21.12.2005

Aðventustund í samkomusal kl. 11. Monika Abendroth leikur á hörpu og Sigrún Hjálmtýsdóttir syngur fyrir íbúa og starfsfólk.  
Spilahópur, vist og brids kl. 15:30 í samkomusal

Fimmtudagur 22.12.2005

Föstudagur 23.12.2005

Jólaglögg og jólatónlist 2.hæð kl 11  
Skötuveisla í hádeginu á Þorláksmessu kl.12:00  
Helgistund á 1.hæð kl. 12:50



Aðstandendur geta fengið sendar auglýsingar í tölvupósti, um uppákomur í Sóltúni. Vinsamlegast hafið samband við móttökuna.

Aðstandendur geta fengið raflykil að útidyrum gegn vægu skilagjaldi í móttöku Sóltúns.

FRÉTTIR ÚR SÓLTÚNI

01.12.2005

Í ÞESSU TÖLUBLADI

- ADVENTAN 1  
28.-30.NÓV
- ADVENTAN 2  
1.-7. DES
- ADVENTAN 3  
8.-16. DES
- ADVENTAN 4  
18.-22. DES

Athugið að ekki er um tæmandi dagskrá að ræða. Fylgist með á heimasíðu Sótúns www.soltun.is og á auglýsingarsskiltum á göngum og setustofum í Sóltúni.

VIÐ LEGGJUM ÁHERSLU Á:

- Sjálfræði einstaklingsins
- Virðingu fyrir einkalífi
- Athafnaþrá sé mætt
- Öryggi og vellíðan í fyrirrúmi
- Starfsemin í stöðugri endurskoðun
- Virkt gæðaeftirlit með þjónustu

ADVENTAN Í SÓLTÚNI

Eins og undanfarin ár býður Sóltún íbúum sínum upp á fjölbreytta, hátíðlega, fróðlega og skemmtilega dagkrá á aðventunni.

Mánudagur 28.11.2005

Morgunstund 2.hæð DE kl. 10-11  
Framhaldssagan lesin. Upplestur úr „Maríumessu“ eftir Ragnar Arnalds í Iðjubjálfunarsal kl.11:00  
Prjónaklúbbur í iðjubjálfunarsal kl. 15:30  
Leshópur 2.hæð



Priðjudagur 29.11.2005

Boccia (hægur) kl.10:00  
Laufabrauðsskurður og steiking á 1.hæð B,C,D,E kl. 11:00  
Smákökubakstur með íbúum á sambýlum 3. hæð kl.11:00  
Endurminningarhópur 2.hæð  
Söngur í iðjubjálfun, íbúar 2.hæðar kl. 11:00  
Boccia (hraður) kl: 13:30  
Guðrún Jóhannsdóttir les fyrir íbúa 3.hæð BC kl. 15:00

Miðvikudagur 30.11.2005

Morgunstund 2.hæð BC kl. 10-11  
Íbúar á 3. hæð D og E sambýlum fara í Kringluna kl.11:00 að versla og upplifa jólastemningu  
Fyrirlesturinn „Verkvillur: Að gera annað en maður ætlar sér“. María K. Jónsdóttir taugasálfræðingur flytur kl. 13:30 í fræðslusal  
Spilahópur, vist og brids kl. 15:30 í samkomusal

**Fimmtudagur 01.12.2005**

Jólahlaðborð hjá íbúum á 1. hæð og gestum þeirra kl. 12:00-13:30 í samkomusal. Aðalheiður Þorsteinsdóttir pillar jólalög á píanó. Jón Jóhannsson flytur hugvekju og jólalög verða sungin.

Iðjubjálfun stendur fyrir ferð með íbúum á hádegistónleika í Hafnarborg kl. 12:00

Íbúar á 2. hæð fara í Laugarneskirkju (samverustund eldri borgara) kl. 13:00

**Föstudagur 02.12.2005**

Séra Auður Eir og Edda Andrésdóttir lesa upp úr viðtalsbókinni „Sólin kemur alltaf upp á ný“ í samkomusal kl. 11:00

Helgístund á 1.hæð kl. 12:50

Ragnar Arnalds les upp úr bókinni „Eldhuginn“ í samkomusal kl.14:00

**Mánudagur 05.12.2005**

Morgunstund 2.hæð DE kl. 10-11

Framhaldssagan. Upplestur úr „Maríumessu“ eftir Ragnar Arnalds í Iðjubjálfunarsal kl.11:00

Handverkshópur í Iðjubjálfunarsal kl. 13:00

Listasmiðja á 1.hæð kl. 13:00

Prjónaklúbbur í Iðjubjálfunarsal kl. 15:30

Leshópur 2.hæð

**Priðjudagur 06.12.2005**

Boccia (hægur) í Iðjubjálfunarsal kl. 10:00

Söngur í Iðjubjálfun, íbúar 2.hæðar kl. 11:00

Börn úr Laugarnesskóla heimsækja íbúa á 3. hæð kl. 11:00, með söng og leikþátt.

Jólahlaðborð hjá íbúum á 2. hæð og gestum þeirra kl. 12:00-13:30 í samkomusal. Lilja Hjaltadóttir spilar á fiðlu og Kristinn Örn Kristinsson leikur á píanó. Jón Jóhannsson flytur hugvekju.

Íbúar á 1. hæð fara ferð í Blómaval.

Boccia (hraður) í Iðjubjálfunarsal kl. 13:30

Endurminningarhópur 2.hæð kl. 13:00

Guðrún Jóhannsdóttir les fyrir íbúa 3.hæð BC kl. 15:00

**Miðvikudagur 07.12.2005**

Helgístund á 2. hæð BC kl. 10:45 og á DE kl. 11.15

Spilahópur, vist og brids kl. 15:30 í samkomusal

Aðventustund starfsfólks og fjölskyldna þeirra í Laugarneskirkju kl. 18.00. Séra Bjarni Karlsson og Jón Jóhannsson þjóna. Monika Abendroth leikur á hörpu og Sigrún Hjálmtýsdóttir syngur.

**Fimmtudagur 08.12.2005**

Jólahlaðborð hjá íbúum á 3. hæð og gestum þeirra kl. 12:00-13:30 í samkomusal. Lilja Hjaltadóttir spilar á fiðlu og Kristinn Örn Kristinsson leikur á píanó Jón Jóhannsson flytur hugvekju og jólalög verða sungin.

**Föstudagur 09.12.2005**

Jólaheimsókn leikskólabarna frá Hofi til íbúa á 2.hæð kl. 11:00

Helgístund á 1.hæð kl. 12:50

Ljóðahópur 2.hæð kl 13

Pórarinn Eldjárn les upp úr ljóð í samkomusal kl. 14:00

Práinn Bertelsson les upp úr bókinni sinni "Valkyrjum"

**Mánudagur 12.12.2005**

Morgunstund 2.hæð DE kl. 10-11

Smákökubakstur með íbúum á sambýlum 2. hæð kl.11:00

Framhaldssagan lesin „Maríumessa“ eftir Ragnar Arnalds í Iðjubjálfunarsal kl.11:00

Listasmiðja á 1.hæð kl. 13:00

Laufabrauðsskurður og steikning með íbúum á 3.hæð kl. 14:00

Prjónaklúbbur í Iðjubjálfunarsal kl. 15:30

STÖLD starfsmannafélag Sóltúns stendur fyrir ferð á Jómfrúnna

**Priðjudagur 13.12.2005**

Smákökubakstur með íbúum á sambýlum 2. hæð kl.11:00

Söngur í Iðjubjálfun, íbúar 2.hæðar kl. 11:00

Endurminningarhópur 2.hæð kl. 13:00

Guðrún Jóhannsdóttir les fyrir íbúa 3.hæð BC kl. 15:00

**Miðvikudagur 14.12.2005**

Morgunstund 2.hæð BC kl. 10-11

Helgístund á 2. hæð BC og DE kl. 10:45

Söngur og hressing í samkomusal. Aðalheiður Þorsteinsdóttir stjórnar fjöldasöng og spilar undir á píanó.

Jólasala handverka verður í kaffiteríu kl. 14:00, nýbakaðar vöflur og súkkulaði

Strætókórinn og barnakór syngja í samkomusal kl. 15:00

Spilahópur, vist og brids kl. 15:30 í samkomusal

**Fimmtudagur 15.12.2005****Föstudagur 16.12.2005**

Söngur og hressing á 2.hæð kl 11

Helgístund á 1.hæð kl. 12:50

Ljóðahópur 2.hæð kl 13