

ÖLDUNGUR HF.

Sóltún 2
105 Reykjavík
Ísland
Sími: 590 6000
Bréfsími: 590 6001
Tölvupóstfangl: soltun@soltun.is

Öldungur hf. opnaði hjúkrunarheimilið Sóltún 7. janúar 2002. Heimilið hefur þjónustusamning við ríkið um rekstur til næstu 25 ára. Íbúar heimilisins eru 92. Markmið Sóltúns er að veita íbúum sínum bestu hjúkrun og aðra þjónustu sem völ er á, á hverjum tíma og vera aðlaðandi starfsvettvangur. Allir þættir varðandi hönnun húsnæðis og val á hús- og tækjabúnaði hefur miðast við það. Sóltún tekur þátt í að mennta fagfólk innan heilbrigðisþjónustu í samvinnu við

Heilsumánuður starfsmanna 2006

Matseðlar í kaffiteríu Sóltúns

1 vika 2. – 5. maí Danski kúrinn

2 vika 8. – 12. maí 10 grunnreglur

3 vika 15. – 19. maí Blóðflokkafæði

4 vika 22. – 26. maí Ýmsar aðrar leiðir

5 vika 29. – 2. júní Bestu réttirnir



Aðstandendur geta fengið sendar auglýsingar í tölvupósti, um uppkomur í Sóltúni. Vinsamlegast hafið samband við móttökuna.

Aðstandendur geta fengið raflykil að útidrym gegn vægu skilgjaldi í móttöku Sóltúns.

FRÉTTIR ÚR SÓLTÚNI

08.05.2006

Í ÞESSU TÖLUBLAÐI

VORFAGNAÐUR 1
11.MAÍ 2006

UTANKJÖR-
FUNDARATKVÆÐ
AGREIÐSLA 2

HEILSUEFLING 3
STARFSMANNA Í
MAÍ.

HEILSUEFLING 4
FRH.

VORFAGNAÐUR Í SÓLTÚNI 11.MAÍ 2006

Vorfagnaður íbúa og aðstandenda verður haldinn fimmtudagskvöldið 11.mai 2006 kl. 18

Aðalréttur

Ofnsteikt lambalæri, gratin kartöflur , brún sósa með kryddívafi, brokkálsblanda

Eftirréttur

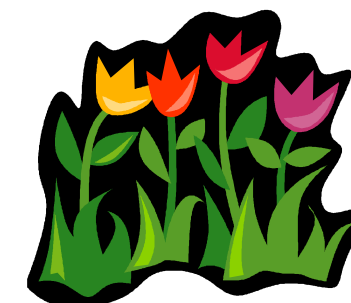
Mokka ostaterta með ferskum ávöxtum

Skemmtun í samkomusalnum kl. 19,30

Ólafur B. Ólafsson mun stjórna fjöldasöng og leika á píanó og harmonikku.

Svanhvít Sigurðardóttir sjúkraliði á 1.hæð syngur nokkur lög.

Verð fyrir aðstandendur er 2000kr og skráning stendur til kl. 13 þann 10.maí.



VIÐ LEGGJUM
ÁHERSLU Á:

- Sjálfræði einstaklingsins
- Virðingu fyrir einkalífi
- Athafnaþrá sé mætt
- Öryggi og vellíðan í fyrirrúmi
- Starfsemin í stöðugri endurskoðun
- Virkt gæðaeftirlit með þjónustu

Utankjörfundaratkvæðagreiðsla

Kosning utan kjörfundar vegna sveitastjórnarkosninganna þann 27.mai nk. Fer fram hér á stofnuninni þann **22.mai** frá kl. 16-18.

Munið eftir skilríkjum.

Framsóknarflokkurinn kemur miðvikudaginn 10.mai og kynnir málefni sín í samkomusalnum kl. 14,30

Samfylkingin kemur föstudaginn 12.mai og kynnir málefni sín í samkomusalnum kl. 13,30

Sjálfstæðisflokkurinn kemur föstudaginn 19.mai og kynnir málefni sín í samkomusalnum kl. 14,00



Heilsuefling starfsmanna í maí

Boðið er upp á ýmsar leiðir til betri líðan í heilsueflingamánuðinum.

Stafaganga undir leiðsögn Nönnu Guðnýjar Sigurðardóttur er á þriðjudögum og fimmtudögum kl. 16,15 í laugardalnum.

Heilsufarsmælingar eru í boði alla miðvikudaga í maí kl. 11-12 á heilsugæslustöðinni 2.hæð.

Blóðþrýstingsmælingar, Blóðgildismælingar, Mæling á líkamsstuðli, Hjartalínurit hjá > 50 ára, Blóðfitumælingar hjá > 50 ára, Næringaráðgjöf.



Boðið er upp á **þrekpróf** hjá Nönnu Guðnýju sjúkráþjálfara eftir tímapöntunum.



Aðalfundur Stöld verður föstudaginn 12.mai kl. 16.30 í teríunni og svo verður farið í óvissuferð. (Heimkoma kl. 23.30)

Þema: litur dagsins verður appelsínugulur

