

Punglyndis skali

Punglyndisskali , kvarði 0-14

Punglyndirskalin í RAI- matinu gefur vísbendingu um þunglyndi hjá íbúum á hjúkrunarheimilum. Skalin er á bilinu 0-14. Því hærrí skor því meira þunglyndi.

$$E1a + E1d + E1f + E1h + E1i + E1l + E1m = \mathbf{0-14 \text{ stig}}$$

SKOR	MDS 2.0	VÍSBENDINGAR UM ÞUNGLYNDI
0, 1 eða 2	E1a	Íbúinn er með neikvæðar yfirlýsingar t.d., „Ekkert skiptir máli; Vildi frekar vera dauður; hver er tilgangurinn; Sér eftir því að hafa lifað svona lengi; Leyfið mér að deyja
0, 1 eða 2	E1d	Viðvarandi reiði gagnvart sjálfum sér og öðrum – t.d. verður auðveldlega pirraður, reiður vegna veru sinnar á hjúkrunarheimilinu; reiður vegna umönnunar sem hann fær
0, 1 eða 2	E1f	Tjáir sig að því er virðist um óraunhæfan ótta – t.d.; hræðsla við að vera yfirgefinn; skilinn eftir einn, vera öðrum háður
0, 1 eða 2	E1h	Endurtekna kvartanir um heilsuleysi- t.d.; krefst stöðugrar athygli læknis, þráhyggja tengd líkamsstarfsemi
0, 1 eða 2	E1i	Endurtekna kvartanir um kvíða/áhyggjur (sem tengjast ekki heilsu) – t.d. krefst stöðugrar athygli/huggunar í daglegum athöfnum, í matartímum, við þvott, við að klæða sig, í samræðum
0, 1 eða 2	E1l	Dapurt, raunalegt, áhyggjufullt yfirbragð – t.d. hnyklar augabrýr
0, 1 eða 2	E1m	Grætur, tárast

0 = Vísbending ekki sýnileg **síðustu 30 daga**

1 = Vísbending er sýnileg allt að **5 daga vikunnar**

2 = Vísbending er sýnileg daglega eða **nær daglega (6 til 7 daga í viku)**